

Разработано  
ИП Абрамова В.А.



утверждаю  
Директор  
МОУ

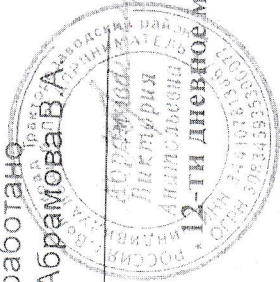
12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда малобеспеченных, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра

2017г

№ п/п	Наименование блюда	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	Витамины	Номер по сборнику рецептов
			Б	Ж	У			
	Вариант 1							
1	Сыр порция	15	4,50	3,83	4,80	60,00	0,00	№97
2	Каша вязкая молочная из риса и пшеница Дружба с маслом	150/5	6,10	11,20	43,50	300,00	0,96	№175/2011
3	Яйцо вареное вкрутую	1шт	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00	№337
4	Чай с сахаром каркаде	200	0,30	0,00	15,20	60,00	2,20	№686
5	Хлеб пшеничный	30	2,02	0,40	12,10	65,00	0,00	
	<b>Итого</b>		18,02	20,03	75,90	548,00	3,16	

Зав. производством

Разработано  
ИП Абрамова В.А.



12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда малообеспеченных, многодетных семей и обучающихся на учете у фтизиатра

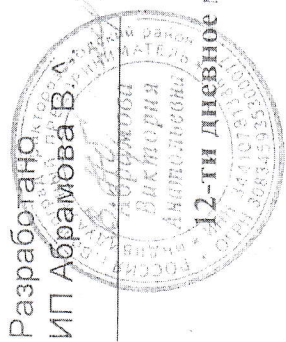
2017г

№ п/п	Наименование блюда	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	Витамины	Номер по сборнику рецептов
			Б	Ж	У			
	Вариант 2							
1	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	150/5	7,00	13,00	33,00	288,00	1,20	№302
2	Фрукт (яблоко или апельсин)	200	0,64	0,00	1,28	80,00	330,53	
3	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	2,20	№685
4	Хлеб пшеничный	30	2,02	0,40	12,10	65,00	0,00	
	<b>Итого</b>		9,86	13,40	61,38	491,00	333,93	

Зав. производством 



Утверждаю  
С.И. № 122  
Директор Даровских И.С.  
МОУ



Разработано  
ИП Абрамова В



Утверждаю  
Директор  
МОУ

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда малообеспеченных, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у физнатра

2017г

№ п/п	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	Витамины	Номер по сборнику рецептов
			Б	Ж	У			
	<b>Вариант 3</b>							
1	Каша молочная рисовая вязкая с маслом	150/5	2,33	6,20	24,49	169,00	0,71	№302
2	Колбаса п/к	20	3,02	8,02	0,06	84,70	0,00	№99
3	Сыр порция	10	3,00	2,55	3,20	40,00	0,00	№97
4	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30	0,00	15,20	60,00	2,20	№686
5	Хлеб пшеничный	30	2,02	0,40	12,10	65,00	0,00	
	<b>Итого</b>		<b>10,67</b>	<b>17,17</b>	<b>55,05</b>	<b>418,70</b>	<b>2,91</b>	

Зав. производством

Разработано  
ИГ Абрамова В.А.  
Абрамская  
Анатолевна

Утверждаю  
Директор  
МОУ  
№ 134  
«Образование»

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ «Образование»  
малообеспеченных, многодетных семей и обучающихся на учете у фтизиатра

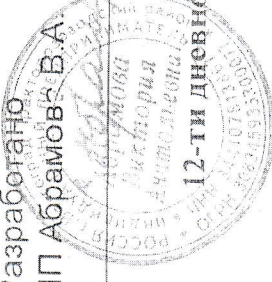
2017г

№ п/п	Наименование блюда	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	Витамины	Номер по сборнику рецептов
			Б	Ж	У			
	Вариант 4							
1	Котлета куриная	80/5	13,93	11,24	12,99	209,00	С	
2	Пюре из бобовых (горох)	150	14,10	6,90	33,40	255,00	0,70	№498
3	Чай с сахаром каркаде	200	0,30	0,00	15,20	60,00	0,80	№199/2011
4	Хлеб пшеничный	30	2,02	0,40	12,10	65,00	0,20	№686
	Итого		30,35	18,54	73,69	589,00	0,00	

Зав. производством

*А.А.А.*

Разработано  
ИП Абрамов В.А.



Утверждаю  
Директор  
МОУ



12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда малообеспеченных, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра

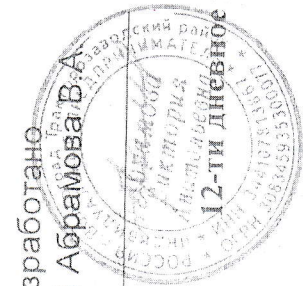
2017г

№ п/п	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	Витамины	Номер по сборнику рецептов
			Б	Ж	У			
	<b>Вариант 5</b>							
1	Голубцы ленивые с маслом	80/5	9,90	7,70	7,50	142,00	0,00	
2	Каша гречневая вязкая	150	8,60	7,70	42,50	278,00	0,00	№302
3	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	2,20	№685
4	Хлеб пшеничный	30	2,02	0,40	12,10	65,00	0,00	
	<b>Итого</b>		<b>20,72</b>	<b>15,80</b>	<b>77,10</b>	<b>543,00</b>	<b>2,20</b>	

Зав. производством \_\_\_\_\_



Разработано  
ИП Абрамова В.А.



Утверждаю  
Директор  
МОУ «Дарованка»

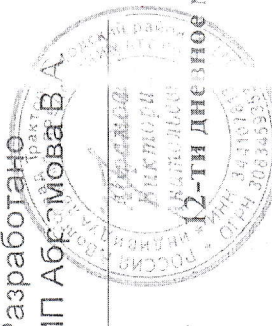
меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ «Волжского района Волгоградской области» Красноармейского района Волгоградской области

2017г

№ п/п	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность	Витамины	Номер по сборнику рецептов
			Б	Ж	У			
	Вариант 6							
1	Запеканка рисовая с творогом с молоком стуженным	150/20	25,00	22,20	22,80	398,00	0,16	№315
2	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30	0,00	15,20	60,00	2,20	№686
3	Хлеб пшеничный	30	2,02	0,40	12,10	65,00	0,00	
	Итого		27,32	22,60	50,10	523,00	2,36	

Зав. производством

Разработано  
ИП Абдулова В. А.



Утверждаю  
Директор  
МОУ



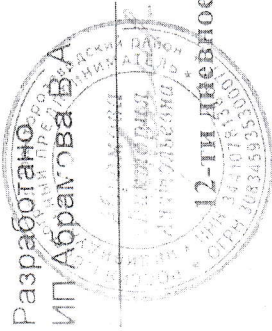
12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ «Волгодонская малообеспеченных, многодетных семей и обучающихся в учете у физнатра

2017г

№ п/п	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества		Энерг. ценность (ккал)	Витамины	Номер по сборнику рецептов
			Б	Ж			
	<b>Вариант 7</b>						
1	Сосиска отварная	80	9,00	19,04	213,00	0,00	№413
2	Пюре из бобовых (горох)	150	14,10	6,90	255,00	2,80	№199/2011
3	Чай с сахаром каркаде	200	0,30	0,00	60,00	2,20	№686
4	Хлеб пшеничный	30	2,02	0,40	65,00	0,00	
	<b>Итого</b>		25,42	26,34	593,00	5,00	

Зав. производством \_\_\_\_\_





12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ «Войновская СОШ»

2017г

№ п/п	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	Витамины	Номер по сборнику рецептов
			Б	Ж	У			
	Вариант 8							
1	Сыр порция	10	3,00	2,55	3,20	40,00	0,00	№97
2	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	150/5	7,00	13,00	33,00	288,00	1,20	№302
3	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,00	0,00	№96
4	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	2,20	№685
5	Хлеб пшеничный	30	2,02	0,40	12,10	65,00	0,00	
	<b>Итого</b>		12,30	23,20	63,43	517,00	3,40	

Зав. производством \_\_\_\_\_





Разработано

ИП Абрамова В.А.

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгоградского района

малообеспеченных, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра

2017г

№ п/п	Наименование блюда	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность	Витамины	Номер по сборнику рецептов
			Б	Ж	У			
	Вариант 9							
1	Голубцы ленивые с маслом	80/5	9,90	7,70	7,50	142,00	0,00	
2	Каша гречневая вязкая	150	8,60	7,70	42,50	278,00	0,00	№302
3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30	0,00	15,20	60,00	2,20	№686
4	Хлеб пшеничный	30	2,02	0,40	12,10	65,00	0,00	
	<b>Итого</b>		20,82	15,80	77,30	545,00	2,20	

Зав. производством



Разработано

ИП Абрамова В.А.



Утверждаю  
Директор  
МОУ

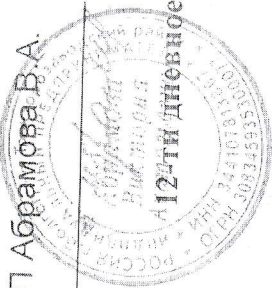
меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ «Водногограда» малообеспеченных, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра

2017г

№ п/п	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	Витамины	Номер по сборнику рецептов
			Б	Ж	У			
	<b>Вариант 10</b>							
1	Плов из птицы	200	17,30	15,00	41,60	380,00	0,00	№492
2	Чай с сахаром каркаде	200	0,30	0,00	15,20	60,00	2,20	№686
3	Хлеб пшеничный	30	2,02	0,40	12,10	65,00	0,00	
	<b>Итого</b>		19,62	15,40	68,90	505,00	2,20	

Зав. производством

Разработано  
ИП Абрамова В.А.



Утверждаю  
Директор  
МОУ

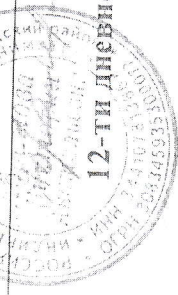
меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ «Волжский районный центр образования» Красносельского района Волгограда  
малообеспеченных, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра

2017г

№ п/п	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	Витамины	Номер по сборнику рецептов
			Б	Ж	У			
	<b>Вариант 11</b>							
1	Каша молочная рисовая вязкая с маслом	150/5	2,33	6,20	24,49	169,00	0,71	№302
2	Сыр порция	10	3,00	2,55	3,20	40,00	0,00	№97
3	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,00	0,00	№96
4	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	2,20	№685
5	Хлеб пшеничный	30	2,02	0,40	12,10	65,00	0,00	
	<b>Итого</b>		<b>7,63</b>	<b>16,40</b>	<b>54,92</b>	<b>398,00</b>	<b>2,91</b>	

Зав. производством

Разработано  
ИП Абрамова В.А.



12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда  
малообеспеченных, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра

2017г



Утверждено  
С.Ш. Карованин  
Директор  
МОУ

№ п/п	Наименование блюда	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	Витамины	Номер по сборнику рецептов
			Б	Ж	У			
	Вариант 12							
1	Сыр порция	10	3,00	2,55	3,20	40,00	0,00	№97
2	Лашевник с творогом прокипяченной сметаной	150/20	14,70	16,00	31,00	353,00	0,13	№208/2011
3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30	0,00	15,20	60,00	2,20	№686
4	Хлеб пшеничный	30	2,02	0,40	12,10	65,00	0,00	
	<b>Итого</b>		20,02	18,95	61,50	518,00	2,33	

Зав. производством

*Зав. производством*